

Artikel in der Remszeitung vom 19.01.2019



Schwäbisch-Gmünd
Melanchthonhaus

[Unser Haus](#) | [Nachrichten](#) | [Artikel](#)

19.01.2019 | Schwäbisch Gmünd

Gemeinsames Kochen im Melanchthonhaus

Koch Michael Stranak kocht eine Woche lang mit und für die Bewohner des Seniorenzentrums Melanchthonhaus in Schwäbisch Gmünd. Die Bewohner haben mitgeholfen und die Abwechslung sehr genossen.

Es gibt Gesundes und Kreatives beim "Schaukochen" auf den Wohnbereichen. Pommes aus Süßkartoffel, Kartoffelsuppe und vegetarische Bolognese ...

Die Remszeitung [berichtet am 19. Januar 2019 darüber ...](#)

GEMEINSAMES KOCHEN

Michael Stranak kocht mit den Bewohnern des Melanchthonhauses

Schwäbisch Gmünd (pm). Die Bewohner im Melanchthonhaus bekommen jeden Tag das Essen aus der Zentralküche der Evangelischen Altenheimat geliefert. Diese Woche war es anders. Für drei Tage - Dienstag bis Donnerstag - konnte durch die Pflegedienstleitung Lucia Posch der engagierte Koch Michael Stranak unter anderem unabhängiger HACCP-Experte & Gastro Consultant, gewonnen werden.

Er hat live vor Ort auf dem jeweiligen Wohnbereich, teilweise auch mit Hilfe der Bewohner, vollwertige, gesunde Gerichte zubereitet. Es gab für alle eine deftige Kartoffelsuppe mit Wursteinlage, Nudeln mit Grünkern-Bolognese. Am Folgetag konnten die Bewohner Kichererbsen-Nudeln mit Gemüse und Tomatensoße genießen. Am dritten Tag wurden im Demenzbereich vegetarische Küchle mit Süßkartoffel-Pommes zubereitet. Für alle gab es auch einen Nachtisch - Grisflammeri mit Früchten.

Es war etwas Besonderes, die leckeren Gerichte, die Möglichkeit mithelfen zu können, ... die Bewohner waren sehr angetan und fragte, ob jetzt jeden Tag frisch gekocht wird.

Auch Stranak hatte sehr viel Freude dabei und es war schön zu sehen, dass es "eine richtige Hausfrauenkartoffelsuppe" gab. Weitere Tage für ein Live Kochen sind auf jeden Fall geplant.